

Partizipative Sitzungsmoderation – Mehr Beteiligung, bessere Stimmung!

- ▶ **Wie gestalten wir Sitzungen so, dass sich alle einbringen können?**
- ▶ **Welche Methoden fördern eine lebendige und konstruktive Diskussion?**
- ▶ **Wie moderieren wir Entscheidungsprozesse transparent und fair?**

Sitzungen sind das Herzstück vieler Vereine und Initiativen – doch allzu oft sind sie **lang, zäh und von wenigen Stimmen dominiert**. Damit gute Ideen entstehen und tragfähige Entscheidungen getroffen werden, braucht es eine **klare, partizipative Moderation**.

In dieser Veranstaltung lernen Sie **Methoden und Werkzeuge kennen, um Sitzungen interaktiv, konstruktiv und motivierend zu gestalten**. Ziel ist es, dass sich **alle Beteiligten aktiv einbringen, Diskussionen strukturiert ablaufen und Entscheidungen gemeinschaftlich und transparent getroffen werden**.

Inhalte des Workshops:

- ✓ **Grundlagen partizipativer Moderation** – Was macht eine gute Moderation aus?
- ✓ **Methoden für lebendige & strukturierte Diskussionen** – Von der Kartenabfrage bis zur Blitzlichttrunde
- ✓ **Entscheidungen gemeinsam treffen** – Konsens, Mehrheitsentscheidung oder Systemisches Konsensieren?
- ✓ **Herausforderungen in Sitzungen meistern** – Umgang mit Vielredner*innen & Konflikten
- ✓ **Praxisübungen & Austausch** – Moderationstechniken direkt ausprobieren

Warum ist das wichtig?

Sitzungen müssen **konstruktiv, aber auch inklusiv sein**, damit sich **alle Beteiligten gehört und ernst genommen fühlen**. Eine gut moderierte Sitzung kann Engagement fördern, kreative Lösungen ermöglichen und dazu beitragen, dass Entscheidungen **nachhaltig mitgetragen werden**.

Zielgruppe:

- ✦ **Vereinsvorstände, Projektgruppen & aktive Mitglieder**, die Sitzungen moderieren
- ✦ **Engagierte in Initiativen und Vereinen**, die partizipative Entscheidungsprozesse stärken wollen
- ✦ **Alle**, die ihre Moderationsfähigkeiten verbessern und Sitzungen effektiver gestalten möchten

Format & Dauer:

- 🕒 **Tagestraining: 9:00 – 16:00 Uhr** (inkl. Pausen)
- 📺 **Ort:** Online via Zoom oder als Präsenzworkshop

Beteiligen statt nur berieseln – Mit einer guten Moderation werden Sitzungen zu kreativen und produktiven Räumen!